

Pour participer à la construction d'un mode de vie et d'une société plus durable :

Stage d'initiation au jardin-potager permaculturel

- Introduction à la **permaculture**
- **Conception, création et entretien** d'un jardin-potager permaculturel
- Aisé à reproduire chez vous (simple, concret, et avec les moyens techniques d'un jardinier amateur)

Durant cinq journées étalées sur l'année, et à partir d'un terrain nu, nous allons apprendre à concevoir, mettre en place et entretenir un potager inspiré de la permaculture, au sein d'un jardin vivant.

Aujourd'hui, produire ses propres fruits et légumes constitue un acte important pour notre planète. Il s'agit de renouer avec la nature et avec des



connaissances fondamentales, de créer des îlots de résilience et d'abondance au sein de nos jardins, de manger sainement et de manger bon. Il s'agit de prendre soin de la terre et des hommes.



Quand ?

Les dimanches 3/11 et 17/11 en 2019, puis les dimanches 29/3, 17/5 et 23/8 en 2020

(Possibilité de se rendre sur place entre les cours pour suivre l'évolution, récolter, entretenir...)

Où ?

Dans le nouveau jardin de Feeling Better (Braine-l'Alleud)
(Chaussée d'Alseberg 786, 1420 Braine-l'Alleud)

Tarif ?

300 € pour les cinq jours (inclut le support de cours, les légumes récoltés, et la possibilité de se rendre sur place entre les cours. Si le prix constitue un frein pour vous, n'hésitez pas à nous contacter pour trouver une solution ensemble)

Pour qui ?

8 à 12 stagiaires de plus de 16 ans, sans expérience requise

Infos pratiques :

- Horaire : 9h – 17h
(1h de pause midi)
- Repas : non inclus

Alternance d'explications théoriques (à l'intérieur) et de pratique (à l'extérieur) :

- Bases de la **permaculture** (histoire, éthique, principe, design, applications au jardin-potager)
- Rôle de la permaculture dans la **transition écologique** et dans notre **alimentation**
- Formation du **sol** et entretien de sa fertilité
- Favoriser la **biodiversité** au jardin
- **Entretien** des cultures (semis, plantation, désherbage, arrosage, récoltes...)
- **Plan de culture**, bonnes associations et rotation
- Introduction à la **forêt-jardin** et plantation d'arbres
- Gestion des **maladies** et indésirables (limaces, etc.)



Permaculture & Transition écologique

Formateur : Benjamin Ingebos (bioingénieur, certifié en permaculture)

Renseignements et inscription (jusqu'au 19 octobre) :

econnaissances@lilo.org (0476 66 75 25)

www.econnaissances.be

!! Attention, nombre de places limité !!

En partenariat avec Eve Hermans et Henri Colsoulle (www.feelingbetter.be)

